

**ВЫСШЕЕ**

**ОБРАЗОВАНИЕ**

Г. И. Беляков

# ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Учебник  
4-е издание

**УМО ВО**  
РЕКОМЕНДУЕТ

 **Юрайт**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

# Оглавление

Предисловие .....	9
-------------------	---

## Раздел I ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

<b>Глава 1. Введение в охрану труда.....</b>	<b>15</b>
1.1. Цель и задачи охраны труда.....	15
1.2. Основные термины, определения и понятия, применяемые в сфере охраны труда.....	17
1.3. Нормативная база охраны труда. Технические регламенты и стандарты.....	23
<b>Глава 2. Анализ травматизма и профессиональных заболеваний.....</b>	<b>28</b>
2.1. Отчетность по травматизму.....	28
2.2. Анализ травматизма, профессиональных заболеваний и их причины .....	29
<b>Глава 3. Обязанности государства, работодателей и работников по охране труда .....</b>	<b>34</b>
3.1. Основные направления государственной политики в области охраны труда.....	34
3.2. Обязанности работодателей по охране труда .....	35
3.3. Права и обязанности работников в области охраны труда .....	37
3.4. Охрана труда в коллективных договорах.....	39
3.5. Охрана труда в трудовых договорах.....	41
3.6. Охрана труда в правилах внутреннего трудового распорядка .....	43
3.7. Охрана труда в соглашениях по охране труда .....	44
3.8. Финансирование мероприятий по охране труда .....	46
3.9. Профессиональные стандарты и их применение.....	49
3.10. Независимая оценка квалификации работника на соответствие профессиональному стандарту или квалификационным требованиям .....	53
3.11. Режим рабочего времени и времени отдыха.....	56
3.12. Социальное страхование работников от несчастных случаев, профессиональных заболеваний и временной нетрудоспособности .....	63

<b>Глава 4. Организация и координация работ по охране труда на предприятиях.....</b>	<b>69</b>
4.1. Службы охраны труда на предприятиях .....	69
4.1.1. Условия создания службы или введение должности специалиста по охране труда .....	69
4.1.2. Обязанности специалиста по охране труда .....	70
4.1.3. Некоторые рекомендации по организации работы специалиста по охране труда .....	74
4.2. Обязанности по охране труда руководителей структурных подразделений .....	79
4.3. Обучение по охране труда.....	84
4.4. Инструктажи по охране труда .....	89
4.5. Правила и инструкции по охране труда .....	99
4.6. Кабинеты и уголки охраны труда .....	103
4.7. Обязательные медицинские осмотры некоторых категорий работников.....	105
4.8. Медицинская экспертиза профессиональной пригодности или непригодности работника по состоянию здоровья .....	113
4.9. Предсменные, предрейсовые и послесменные, послерейсовые медицинские осмотры .....	114
4.10. Медицинское освидетельствование на состояние опьянения....	118
4.11. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты .....	124
4.12. Сертификаты соответствия и декларации о соответствии СИЗ требованиям Технического регламента Таможенного союза .....	129
4.13. Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.....	135
<b>Глава 5. Регулирование труда отдельных категорий работников и работников, занятых во вредных, опасных и особых условиях .....</b>	<b>139</b>
5.1. Особенности регулирования труда женщин .....	139
5.2. Особенности регулирования труда лиц моложе 18 лет .....	141
5.3. Особенности организации труда водителей транспортных средств .....	144
5.3.1. Подготовка водителей и транспортных средств к безопасной работе .....	144
5.3.2. Профессиональный отбор и обучение водителей, принимаемых на работу.....	148
5.3.3. Особенности режима рабочего времени и времени отдыха водителей автомобилей .....	149
5.4. Особенности регулирования труда лиц, работающих в микропредприятиях.....	154
5.5. Компенсации работникам, занятым на работах с вредными и опасными условиями труда.....	155

5.6. Досрочное пенсионное обеспечение .....	157
5.7. Выдача молока и лечебно-профилактического питания .....	161
5.8. Производство работ по наряду-допуску и акту-допуску.....	162
<b>Глава 6. Специальная оценка условий труда .....</b>	<b>168</b>
6.1. Общие сведения о специальной оценке условий труда .....	168
6.2. Требования к организациям и экспертам, которым разрешено проводить СОУТ .....	173
6.3. Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов.....	174
6.4. Декларация соответствия условий труда государственным нормативным требованиям .....	179
6.5. Исследования (испытания) и измерения идентифицированных вредных и опасных производственных факторов .....	180
6.6. Классификация условий труда.....	183
6.7. Оформление результатов проведения СОУТ .....	186
6.8. Государственная экспертиза условий труда .....	188
6.9. Ответственность за нарушение порядка проведения специальной оценки условий труда.....	189
6.10. Производственный контроль за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.....	192
<b>Глава 7. Система управления охраной труда в организации... 198</b>	
7.1. Общие положения .....	198
7.2. Процедуры, направленные на достижение целей работодателя в области охраны труда .....	200
7.3. Распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами и работниками работодателя .....	201
7.4. Работа с профессиональными рисками .....	207
<b>Глава 8. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний .....</b>	<b>213</b>
8.1. Расследование и учет несчастных случаев на производстве .....	213
8.2. Порядок расследования профессиональных заболеваний .....	225
<b>Глава 9. Документация по охране труда, разрабатываемая в организациях .....</b>	<b>228</b>
<b>Глава 10. Надзор и контроль за соблюдением законодательства по охране труда. Ответственность за нарушение .....</b>	<b>232</b>
10.1. Федеральный государственный надзор в сфере труда .....	232
10.1.1. Общие требования к организации плановых и внеплановых проверок предприятий.....	232
10.1.2. Риск-ориентированный подход при организации отдельных видов Государственного контроля (надзора) .....	238
10.1.3. Проверочные листы (списки контрольных вопросов).....	240

10.2. Контроль за соблюдением законодательства по охране труда профсоюзами, трудовыми коллективами.....	242
10.3. Самозащита работниками своих прав в области охраны труда .	246
10.4. Дисциплинарная ответственность за нарушение требований охраны труда .....	248
10.5. Административная ответственность за нарушение требований охраны труда .....	250
10.6. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда.....	254
10.7. Материальная ответственность за нарушение требований охраны труда.....	256
10.8. Возмещение морального вреда.....	257
<b>Контрольные вопросы к разделу I .....</b>	<b>259</b>

## Раздел II ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ САНИТАРИЯ

<b>Глава 11. Оздоровление воздушной среды .....</b>	<b>265</b>
11.1. Микроклимат, терморегуляция, перегрев и переохлаждение организма .....	265
11.2. Гигиенические требования к показателям микроклимата .....	267
11.3. Допустимая продолжительность пребывания людей на рабочих местах при температуре воздуха выше или ниже допустимых значений .....	273
11.4. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата в производственных помещениях, оборудованных системами искусственного охлаждения или лучистого обогрева.....	275
11.5. Оптимальные и допустимые нормы микроклимата в обслуживаемой зоне общественных и административных зданий .....	276
11.6. Вредные вещества .....	278
11.7. Предельно допустимые концентрации вредных веществ .....	281
11.8. Мероприятия по оздоровлению воздушной среды .....	283
11.9. Оздоровление воздушной среды с помощью производственной вентиляции.....	284
11.10. Защита от неблагоприятных факторов воздушной среды с помощью СИЗ .....	291
<b>Глава 12. Производственное освещение.....</b>	<b>296</b>
12.1. Общие сведения об освещении.....	296
12.2. Нормативные показатели световой среды.....	300
<b>Глава 13. Защита от вибраций, шума, инфразвука, воздушного и контактного ультразвука.....</b>	<b>313</b>
13.1. Общие сведения о вибрации.....	313
13.2. Гигиенические нормы вибрации.....	314

13.3. Средства и методы защиты от вибраций.....	319
13.4. Общие сведения о шуме.....	322
13.5. Нормируемые показатели и параметры шума.....	326
13.6. Средства и методы защиты от шума.....	328
13.7. Защита от инфразвука.....	332
13.8. Защита от воздушного и контактного ультразвука.....	334
<b>Глава 14. Электрические, магнитные, электромагнитные поля на рабочих местах. Защита от ультрафиолетового излучения.....</b>	<b>338</b>
14.1. Общие положения.....	338
14.2. Нормируемые показатели и параметры.....	339
14.3. Защита от ультрафиолетового излучения.....	347
<b>Глава 15. Безопасность работ с компьютерами.....</b>	<b>350</b>
<b>Глава 16. Санитарно-защитные зоны, санитарные разрывы... </b>	<b>355</b>
<b>Контрольные вопросы к Разделу II.....</b>	<b>360</b>