

КНИГА-ТРЕНИНГ, ОТКРЫТИЕ 2020 ГОДА



# Психология для IT-шников

Психотерапия для менеджеров

ВИКТОР ВЕРЖБИЦКИЙ

18+

# Содержание

ГЛАВА 1. ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ МОНОПОЛИЯ . . . . .	6
ГЛАВА 2. ДВЕ ИСТОРИИ . . . . .	16
ГЛАВА 3. ВНУТРЕННЯЯ КАРТА . . . . .	29
ГЛАВА 4. ПСИХОДИНАМИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ, ПРЕДСТАВЛЕНИЯ, АВТОМАТИЗМЫ И ПРИНЦИП ДОМИНАНТЫ . . . . .	38
ГЛАВА 5. ВСЯ ПРАВДА О МОТИВАЦИИ . . . . .	53
ГЛАВА 6. О РОЛИ СОЗНАНИЯ . . . . .	76
ГЛАВА 7. ЛИЧНОСТИ НЕТ? . . . . .	87
ГЛАВА 8. ИНТЕЛЛЕКТ, СБОИ И БАГИ . . . . .	94
ГЛАВА 9. КЛЮЧИ К БЕССОЗНАТЕЛЬНОМУ . . . . .	100
ГЛАВА 10. УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ . . . . .	110
ГЛАВА 11. ИНСТРУМЕНТАРИЙ ДЛЯ КОНТАКТА С БЕССОЗНАТЕЛЬНЫМ . . . . .	114
ГЛАВА 12. БЛОК ПЕРВЫЙ – КОРРЕКТИРОВКА ФАКАПОВ . . . . .	120
ГЛАВА 13. БЛОК ВТОРОЙ – КОРРЕКТИРОВКА ВНУТРИСИСТЕМНЫХ КОНФЛИКТОВ . . . . .	132
ГЛАВА 14. БЛОК ТРЕТИЙ – КОРРЕКТИРОВКА ВРЕДОНОСНЫХ ПРОГРАММ . . . . .	140
ГЛАВА 15. БЛОК ЧЕТВЁРТЫЙ – КОРРЕКТИРОВКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ БЛОКОВ . . . . .	158
ГЛАВА 16. БЛОК ПЯТЫЙ – ПОЛЕВЫЕ ДЕФОРМАЦИИ . . . . .	185
ГЛАВА 17. ГЛАВА, КОТОРУЮ НЕ СТОИТ ЧИТАТЬ, ЕСЛИ ОНА НЕ ПРО ВАС . . . . .	215
ГЛАВА 18. СИНХРОНИЗАЦИЯ МОДЕЛЕЙ РЕАЛЬНОСТИ . . . . .	219

ГЛАВА 19. СИНХРОНИЗАЦИЯ СЛОЁВ БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО . . . . .	228
ГЛАВА 20. ПОСТРОЕНИЕ ЯДРА НОВОЙ ЛИЧНОСТИ . .	232
ГЛАВА 21. САМОГИПНОЗ И ОСНОВЫ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ . . . . .	236
ГЛАВА 22. РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ . . . . .	244
ГЛАВА 23. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВИРУСЫ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОПАТИЧЕСКИЕ ЭПИДЕМИИ . . . . .	255
ГЛАВА 24. ПСИХОТЕРАПИЯ БУДУЩЕГО . . . . .	262
ГЛАВА 25. УСОВЕРШЕНСТВОВАННАЯ ВЕРСИЯ СЕБЯ . . . . .	268