

Цифровая паранойя



Ян Кальбитцер

Оглавление

| | |
|---|-----|
| Введение. Как интернет изменил мою жизнь | 9 |
| Глава 1. Неспешное пробуждение | 33 |
| Глава 2. Онлайн — это где? | 53 |
| Эксперимент 1. Особенности восприятия времени в интернете. | 61 |
| Эксперимент 2. Восстановление пространственных границ | 71 |
| Эксперимент 3. «Послы культуры» в интернете | 77 |
| Эксперимент 4. Ваше цифровое альтер эго | 83 |
| Глава 3. Разумное поведение в неизвестном мире | 87 |
| Эксперимент 5. Следуйте за своими детьми | 97 |
| Эксперимент 6. Найдите состояние потока в интернете | 107 |

| | |
|--|-----|
| Эксперимент 7. Эксперимент имени Катрин Пассиг | 113 |
| Глава 4. Цифровая паранойя: что с ней делать? | 117 |
| Эксперимент 8. Терапия цифровой паранойи | 125 |
| Эксперимент 9. Действуйте! | 139 |
| Глава 5. Сохраняйте здравый рассудок! | 143 |
| Эксперимент 10. Устройте для близкого человека особенный день и понаблюдайте за его поведением в интернете. | 155 |
| Эксперимент 11. Местоположение и социальные взаимоотношения. | 167 |
| Эксперимент 12. Станьте основателем или членом группы, которая создаст интернет будущего. | 175 |
| Глава 6. Что ожидает нас в будущем? | 179 |
| Приложение. Цитируемые тексты, видеоролики и научная литература. | 185 |