

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ



Под общей редакцией В. П. Соломина

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ И ГУМАНИТАРНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ

УЧЕБНИК и ПРАКТИКУМ



СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРОГРАММАМ  
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ШКОЛ

УМО ВО рекомендует

 **Юрайт**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

## Оглавление

Авторский коллектив .....	8
Предисловие .....	9
<b>Глава 1. Теоретические основы предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности» .....</b>	<b>13</b>
1.1. Общие особенности предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности» .....	14
1.2. Основные понятия предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности» .....	16
1.3. Системы безопасности жизнедеятельности.....	24
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	27
<i>Ситуационные задачи</i> .....	28
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	28
<b>Глава 2. Нормативно-правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в Российской Федерации .....</b>	<b>30</b>
2.1. Нормативные документы и правовые акты .....	31
2.2. Федеральные и региональные программы обеспечения безопасности жизнедеятельности .....	39
2.3. Система обеспечения безопасности в Российской Федерации .....	44
2.4. Международные организации, обеспечивающие безопасность.....	56
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	59
<i>Ситуационные задачи</i> .....	60
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	60
<b>Глава 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций .....</b>	<b>61</b>
3.1. Основные задачи Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях.....	63
3.2. Организационная структура Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях .....	66
3.3. Органы управления Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях.....	68
3.4. Силы и средства Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях.....	74

3.5. Информационное обеспечение и режимы функционирования Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях .....	81
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	89
<i>Ситуационные задачи</i> .....	89
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	90
<b>Глава 4. Социальные и психологические основы безопасности</b> .....	<b>91</b>
4.1. Структура безопасности личности.....	92
4.2. Социальная безопасность личности .....	93
4.3. Психологические основы безопасности личности .....	95
4.4. Травматический стресс — симптомы, особенности протекания, первая помощь.....	103
4.5. Психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях.....	112
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	117
<i>Ситуационные задачи</i> .....	117
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	118
<b>Глава 5. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них</b> .....	<b>119</b>
5.1. Общие понятия, классификации .....	120
5.2. Геофизические опасные явления (эндогенные стихийные бедствия) .....	125
5.2.1. Землетрясения .....	125
5.2.2. Извержения вулканов .....	130
5.3. Геологические опасные явления (экзогенные геологические явления) .....	135
5.3.1. Снежные лавины.....	136
5.3.2. Оползни.....	137
5.3.3. Обвалы.....	140
5.3.4. Сели .....	141
5.4. Гидрологические опасные явления.....	142
5.5. Природные пожары .....	147
5.6. Метеорологические и агрометеорологические опасные явления .....	155
5.6.1. Циклоны, ураганы, шквальные бури, смерчи (торнадо)....	156
5.6.2. Экстремальные осадки и температуры воздуха .....	160
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	164
<i>Ситуационные задачи</i> .....	165
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	167
<b>Глава 6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них</b> .....	<b>168</b>
6.1. Общие понятия, классификация .....	169
6.2. Транспортные аварии и катастрофы .....	172
6.3. Пожары и взрывы.....	178

6.4. Аварии с выбросом (угрозой выброса) и распространением облака аварийно химически опасных веществ .....	184
6.5. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ.....	187
6.6. Обрушение зданий и сооружений.....	194
6.7. Гидродинамические аварии .....	195
6.8. Действия населения при угрозе и возникновении опасных чрезвычайных ситуаций техногенного характера .....	196
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	198
<i>Ситуационные задачи</i> .....	198
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	199
<b>Глава 7. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них .....</b>	<b>200</b>
7.1. Социальная безопасность.....	201
7.2. Классификация чрезвычайных ситуаций социального характера по различным признакам.....	203
7.3. Виды чрезвычайных ситуаций социального характера.....	204
7.3.1. Терроризм.....	204
7.3.2. Экстремизм.....	213
7.3.3. Локальные войны и региональные вооруженные конфликты .....	220
7.3.4. Массовые беспорядки .....	224
7.3.5. Алкоголизм и наркомания как социально опасные явления.....	228
7.3.6. Криминальные опасности и угрозы .....	233
7.3.7. Социально-экономические проблемы.....	236
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	240
<i>Ситуационные задачи</i> .....	241
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	242
<b>Глава 8. Экологическая безопасность .....</b>	<b>243</b>
8.1. Основные термины и классификации .....	244
8.2. Составляющие компоненты экологической безопасности.....	249
8.3. Экологические проблемы человечества.....	257
8.4. Правовые основы экологической безопасности.....	268
8.4.1. Основные понятия экологического права .....	268
8.4.2. Ответственность за экологические правонарушения .....	270
8.4.3. Правовая защита природных ресурсов .....	272
8.4.4. Государственные органы охраны природной среды. Правовая защита биосферы .....	274
8.5. Экологический мониторинг .....	276
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	280
<i>Ситуационные задачи</i> .....	281
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	281
<b>Глава 9. Информационная безопасность .....</b>	<b>283</b>
9.1. Информация.....	284

9.2. Информационная безопасность .....	285
9.3. Информационные опасности и угрозы .....	287
9.4. Источники угроз в сфере информационной безопасности .....	291
9.5. Обеспечение информационной безопасности в Российской Федерации .....	292
9.6. Информационные войны .....	293
9.7. Информационный терроризм .....	296
9.8. Информационные перегрузки .....	297
9.9. Информационная зависимость .....	298
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	299
<i>Ситуационные задачи</i> .....	300
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	301
<b>Глава 10. Гражданская оборона .....</b>	<b>302</b>
10.1. Гражданская оборона в современных условиях .....	303
10.2. Использование средств индивидуальной защиты .....	309
10.3. Защитные сооружения гражданской обороны .....	318
10.4. Приборы радиационной и химической разведки, дозиметрический контроль .....	321
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	326
<i>Ситуационные задачи</i> .....	327
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	328
<b>Глава 11. Здоровый образ жизни как основа безопасности жизнедеятельности .....</b>	<b>329</b>
11.1. Понятие о здоровье, общее состояние здоровья .....	330
11.2. Здоровье человека и окружающая среда. Социально-гигиенический мониторинг .....	340
11.3. Здоровый образ жизни как модель поведения и как первичная профилактика социальных отклонений .....	344
11.3.1. Движение — физиологическая потребность организма ....	349
11.3.2. Питание — источник жизни и здоровья .....	353
11.3.3. Профилактика девиантного поведения .....	357
11.4. Формирование ценностных установок и мотивации поведения .....	360
<i>Контрольные вопросы и задания</i> .....	365
<i>Ситуационные задачи</i> .....	365
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	366
<b>Глава 12. Первая помощь .....</b>	<b>367</b>
12.1. Общие положения .....	368
12.1.1. Структура и объем первой помощи .....	368
12.1.2. Порядок вызова скорой медицинской помощи .....	371
12.2. Первая помощь при травматическом шоке .....	371
12.3. Первая помощь при кровотечениях .....	373
12.4. Первая помощь при ранах .....	375
12.5. Первая помощь при переломах костей .....	377

12.6. Первая помощь при ожогах .....	378
12.7. Первая помощь при обморожениях.....	379
12.8. Первая помощь при терминальных состояниях .....	381
12.9. Первая помощь при утоплении.....	385
12.10. Первая помощь при электротравме.....	385
12.11. Первая помощь при отравлении.....	388
12.12. Десмургия.....	389
12.13. Иммобилизация .....	390
12.14. Способы транспортировки пострадавших.....	392
12.15. Первая помощь при поражении аварийно химически опасными веществами.....	393
12.16. Первая помощь в условиях применения оружия массового поражения.....	394
<i>Контрольные вопросы и задания .....</i>	<i>397</i>
<i>Ситуационные задачи .....</i>	<i>398</i>
<i>Рекомендуемая литература .....</i>	<i>399</i>